

# 今後の活動予定を討議

# 横田松寿会

発行責任者  
月岡 温 32-5457



女性協力員を含め15名の参加で役員・班長会議が行われました

8月31日午後1時半、台風10号で雨降りの中でしたが、皆様お揃いで会が開かれました。

会議は3部構成で、

- ① 今後の行事について
- ② 来期の役員体制について
- ③ 会費制による暑気払いとなっています。

今後の行事については横田松寿会掲示板に掲載します。

来期役員体制は次年度改選期を迎えます。役員を引受けて良い方などに話し合いを継続致します。また各班の班長選出も皆さんで話し合います。

本日の会を出発点に取組んで参ります。

最後の暑気払いですが会議開催前に、女性協力委員さんが調理室で大活躍中です。

少ない会費の中で少しでも良い物を、買い物から調理まで工夫を重ねていただきました。

感謝・感謝です。

どんな料理か紹介のため写真も掲載しました。

会議が終わると直ぐテーブル上に料理が並びました。流石、事前準備で既に考慮されていました。

美味しいものを頂きながらお話すると楽しいもので気が付くとお開きの時刻でした。

外の雨も止んで無事帰宅出来ました。



右・どう出せばよいかなど、打合せし進めます

下・これだけ頂くと満腹です



## 松寿会掲示板

秋季グランドゴルフ大会

10月15日(火) 午前9時

横田グランド

## 8〜11月誕生会

11月12日(火) 11時30分

横田公民館

当番町会

1〜3町会

## 役員班長会議

12月10日(火) 13時30分

横田公民館

## 松寿会新年会

1月25日(土) 13時30分

横田公民館

当番町会

5〜7町会

● 詳しくは、後日文書でお知らせ致します。

# 市高齢者クラブ大会開催



松本市高齢者クラブ大会が、8月30日にアルピコプラザホテルで行われました。横田松寿会からは月岡会長・竹内副会長が出席しました。今回は60回目の節目になる大会でした。

主な内容は永年高齢者福祉事業に携わった会員功労者表彰が主たる物でした。受賞者7名の内5名が島内地区の方でした。

これまで具体的にどのような活動を行って来たのか、機会を捉え内容を学び、今後横田松寿会活動の参考にしたいと感じました。

今年の猛暑は何時もの夏より大変厳しい暑さでした。そんな日の早朝に朝顔が咲き、見つけて眺めるだけで涼しさをいただき嬉しくなります。

記事の少ない中で、写真を提供いただきました2町会・会計担当の竹田鉞郎様にお礼申し上げます。



## 楽しい「スポーツ・サロン」参加しよう！



毎月第4週金曜日は「松寿会スポーツサロン」を午後1時半より公民館で開催中です。

写真左上・ボッチャです、白玉に最も近いチームが勝ち。赤と青ボールを交互に投げます。更に緑と黄も準備中。2チームから4になり面白いです。

左下・卓球と向こうでラダーゲッター、段状のパイプに紐にボールの付いた物を投げ多く巻き付いた方が勝ち。体力は余り使いませんがボールの回収で動きまわります。

右下・トランプのババ抜きを行っています。人数が多く中々揃わないので面白いです。

体を動かすのは苦手の人もお茶を飲んだり楽しく過ごせます。百円玉をもってお出かけ下さい。お待ちしております。



### 編集後記

- ◎ 酷暑・残暑ですがお元気でですか。今号少し発行が遅れましたが、ご愛読の程お願い致します。
- ◎ 次号は新年号となります。悩むのは表紙の写真。新年らしい物を。これが難しい、アドバイスを。
- ◎ 前91号の発行から行われた事業は、班長会と市高齢者クラブ大会のみ。竹田会計から写真をお借りし紙面を埋めました。
- ◎ スマホの調子が良くありません。行事予定とか体調管理等は全てパソコンと連動です。紙の日程表等はありませんのでお店対応策を検討しています。IT化も困る時もあり。
- ◎ どうも秋が無くなる感じがします。暑い日々の夏から、寒い冬に中間が存在しなくなるのでは。
- ◎ 降雪量は多くなるか、少ないのか？高齢者も多いに關心を持ちます。とにかく健康で過ごしましょう。(悦久)